

Speiseplan für die Notstandsküche

Änderungen Vorbehalten!

vom 13.07.26 bis 17.07.26

31. Woche

Montag 13.07.26	Kohlrabicreme(7)suppe(9) Putenrahmgeschnetzeltes mit Gemüse(9) dazu Spätzle(1,3) und Salat (6,7,10,A) Birnen-Apfel- Kompott (A,F,Z)
Dienstag 14.07.26	Hühnerbrühe(9)mit Riebele(1,3) Fleischpflanzerl vom Kalb(3,1,10) mit Bratenjus,dazu Salzkartoffeln und Salat(6,7,10,A) Frisch-Obst
Mittwoch 15.07.26	Blumenkohlcremesuppe(7,9) Ofenfrische Vegetarische Pizza(1,3,7,9) und Salat(6,7,10,A) Pfirsich(F,Z,A)-Quark(7)
Donnerstag 16.07.26	Gemüsebrühe(9) mit Eiermuscheln(1,3) Spinat-Riccota(7)Tortellinis(1,3) mit Tomaten-Ragout und Salat(6,7,10,A) Schokoladen(Z,F)Pudding(7)
Freitag 17.07.26	Gemüsecremesuppe(9) Paniertes(1,3)-Seelachsfilet(4) mit Kartoffel-Gurken-Salat(6,7,10,A) und Joghurt(7)-Dip Frisch-Obst