

Speiseplan für die Notstandsküche

Änderungen Vorbehalten!

Vom 26.01.26 bis 30.01.26

05. Woche

Montag 26.01.26	Karottencremesuppe(7) Feine Hackfleisch -Gemüsesauce(9) mit Gabelspaghetti(1,3) und Salat(6,7,10,A) Birnen(A,F,Z)Pfirsich(A,F,Z) - Kompott
Dienstag 27.01.26	Rinderbrühe(9) feine Nudeln(1,3) Hühnerfrikassee(7) mit Erbsen,Karotten Champignons,dazu Natur-Reis und Salat (6,7,10,A) Frisch-Obst
Mittwoch 28.01.26	Selleriecreme(7)suppe(9) Ofenfrischer-Apfel-Pfannkuchen(F,Z,1,3) mit Vaniliensauce(F,Z,7)und Pflaumenkompott(A,F,Z)
Donnerstag 29.01.26	Eintopf von Grünen-Bohnen(8)mit Kartoffeln Karotten und Sellerie(9)dazu Semmel(1,3) und Salat (6,7,10,A) Mandel(F,Z)-Pudding (7)
Freitag 30.01.26	Hausgemachte Gemüsecremesuppe (7,9) Schwäbische-Käsespätzle(1,3,7) mit Röstzwiebeln und Salat(6,7,10,A) Frisch - Obst

Speiseplan:Thomas Mohr,Küchenleitung